

## La guidance parentale de type Barklay

Un programme d'éducation aux habiletés parentales pour répondre aux recommandations de la HAS

### Présentation :

La méthode Barkley est un programme d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP). Cette méthode thérapeutique est destinée aux parents d'enfants présentant un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité et/ou des difficultés de comportement associées ou non à un trouble oppositionnel avec provocation. Elle est basée sur les concepts des thérapies cognitives et comportementales et apparaît dans les recommandations internationales de prise en charge du TDAH/H. Le PEHP permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude.

### Objectifs pédagogiques :

- Approfondir ses connaissances sur le TDAH
- Approfondir ses connaissances sur le TOP
- Découvrir les mécanismes du PEHP
- Découvrir en détail les 10 étapes du programme
- Savoir mettre en place un PEHP

### Programme :

- Modèles théoriques du TDAH/H
  - Recommandations au niveau international
  - Les critères diagnostiques
  - L'impact du TDAH sur le modèle familial
- Modèles théoriques du TOP (trouble oppositionnel avec provocation)
  - Recommandations au niveau international
  - Les critères diagnostiques
  - L'impact du TOP sur le modèle familial
- Présentation du PEHP
  - Les mécanismes du PEHP
  - Aperçu du Burn-out parental
  - Les 10 étapes du PEHP

## La guidance parentale de type Barklay

Un programme d'éducation aux habiletés parentales pour répondre aux recommandations de la HAS

### Informations :

Tarif indicatif : 650 €

Durée : 21.00 heures (3.00 jours)

Accès handicapé :

- Site 1 Lons le Saunier : accès handicapé

Profils des stagiaires et pré-requis :

- Neuropsychologue, psychologue, psychomotricien, ergothérapeute, orthophoniste, éducateur
- Tout professionnel du champ de la santé mentale
- Le diplôme sera demandé
- Aucun pré-requis n'est nécessaire hormis les diplômes demandés

### Organisation de la formation :

Equipe pédagogique : Charline RABIER est Psychomotricienne DE. Elle possède un DU de proprioception, action et trouble des apprentissages. Elle exerce en cabinet libéral depuis 8 ans et également en Camp. Formée depuis ses débuts à la méthode Barkley, elle est riche d'une expérience de mise en place de groupes d'accompagnement parental. Elle est également Administratrice et membre d'une équipe ressource d'un réseau de santé spécialisé dans le parcours diagnostic des Tnd.

Moyens pédagogiques et techniques :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Activités heuristiques, démonstratives et applicatives
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Carnet de bord de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Questionnaire post-formation afin de cibler le niveau des stagiaires et leurs besoins
- Feuilles de présence
- Quizz de début et fin de formation
- Mises en situation et jeux de groupe
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Etude clinique menée en groupe avec rendu individuel

Résultats attendus à l'issue de la formation :

Le stagiaire réalise un pré-projet de mise en place d'un groupe d'habiletés parentales. Il en élabore le cadre et précise le contenu.

